

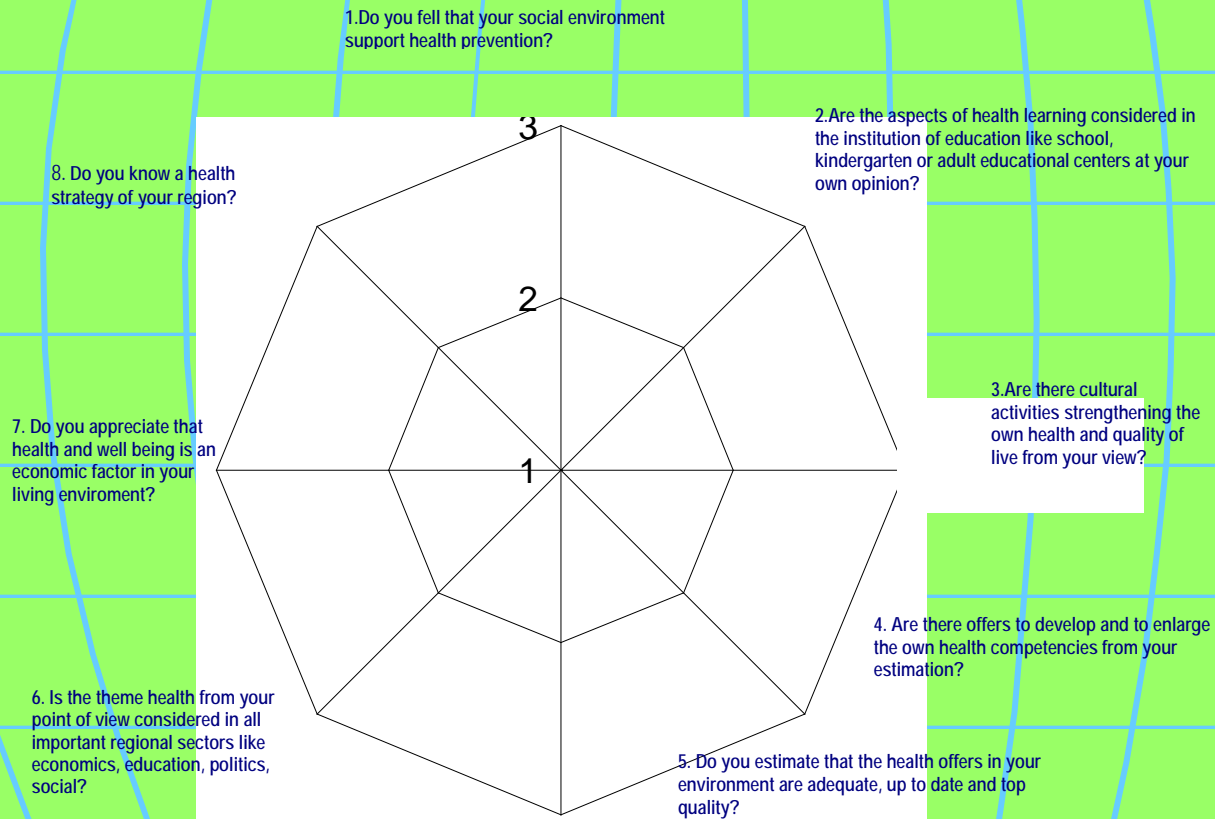
Appraisalment of health

**by different Groups:
kindergartenteacher, seniors
Manager,**

- We have used the dialogue tool in form of the spider web. Its an eye-opener and often it is more than that. The first important effect is to publish a health definition on the base of a broad and integrated understanding. Often this information is also the step of a new awareness for health and wellbeing.
- There are different results from the spider web.

- First you can see the draft of the spider web we used. It's a reduced version made for the German situation. We have abstract the idea of the spider web into one question for each aspect.

Spiderweb of health for your environmental of live / region



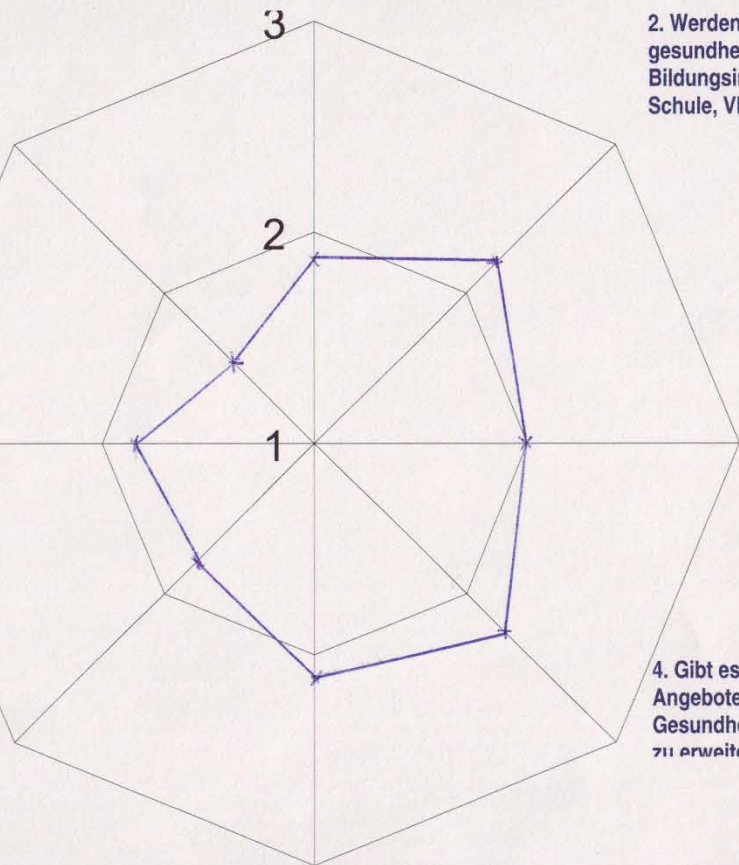
The following spider webs are results from questionnaires from different target groups:

- Manager and leader from administration and organisation of the AktivRegion of Mittelholstein
- Teacher from kindergarten
- Senior citizen from the commune Flintbek
- Staff Meeting commune Molfsee

Gesundheitsspinnennetz Ihres Lebensumfeldes / Ihrer Region

1. Empfinden Sie, dass Ihr Lebensumfeld einen gesundheitsfördernden Lebensstil unterstützt?

2. Werden Ihrer Meinung nach gesundheitliche Aspekte in Bildungsinstitutionen (Kita, Schule, VHS, ...) berücksichtigt?



3. Gibt es aus Ihrer Sicht kulturelle Angebote, die gesundheitsfördernde Aspekte beinhalten?

4. Gibt es Ihrer Einschätzung nach Angebote die eigene Gesundheitskompetenz zu entwickeln und zu erweitern?

5. Beurteilen Sie die Gesundheitsangebote in Ihrem Lebensumfeld/ Ihrer Region als ausreichend, aktuell und qualitativ hochwertig?

6. Ist Ihnen für Ihre Region eine Gesundheitsstrategie bekannt?

7. Kennen Sie die Gesundheitsleistungen und in Ihrer Region als Wirtschaftsleistung?

Bitte beantworten Sie jede Frage nach Ihrer subjektiven Einschätzung auf einer Skala von 1 bis 3 mit allen Zwischenstufen (1.25; 1.5; 1.75;...):

- Niveau 1: kaum**
- Niveau 2: in Teilen**
- Niveau 3: sehr**

Markieren Sie hierfür die entsprechenden Punkte auf der dazugehörigen Linie.

Am Ende werden alle Punkte miteinander verbunden und es entsteht eine neue „Spinnwebe“.

Bitte geben Sie an, aus welchem Teil der Region Sie stammen:

- Amt Achterwehr
- Amt Aukrug
- Amt Bordesholm
- Amt Flintbek
- Amt Hanerau-Hademarschen
- Amt Hohenweststedt-Land
- Amt Molfsee
- Amt Nortorfer Land
- Gemeinde Hohenweststedt
- Gemeinde Kronshagen

Gesundheitsspinnennetz Ihres Lebensumfeldes / Ihrer Region

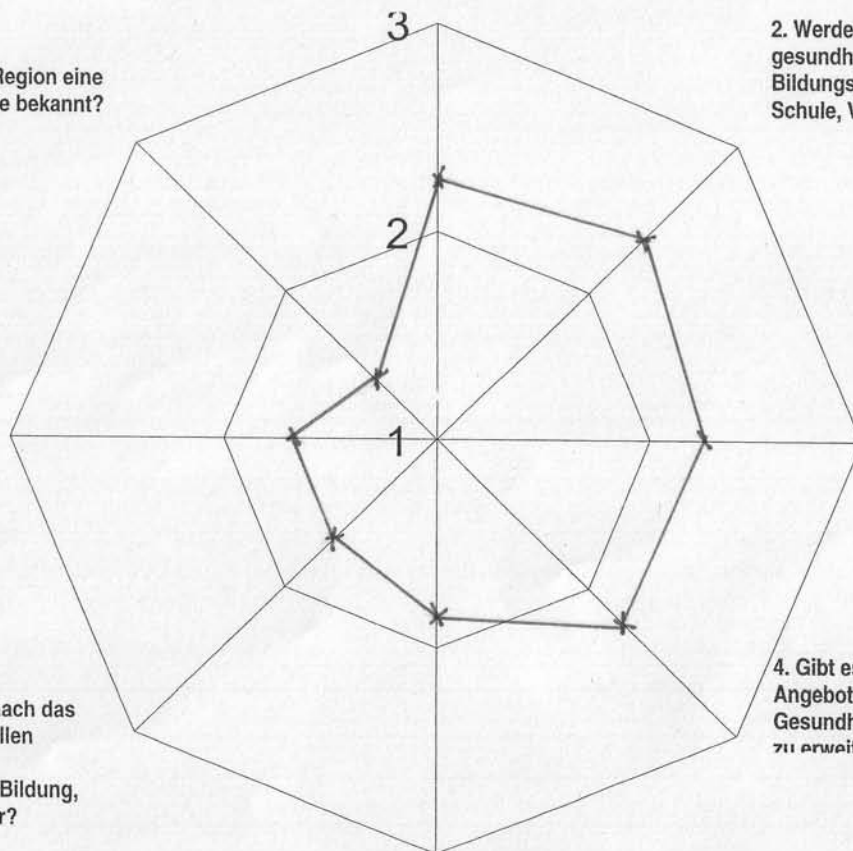
1. Empfinden Sie, dass Ihr Lebensumfeld einen gesundheitsfördernden Lebensstil unterstützt?

2. Werden Ihrer Meinung nach gesundheitliche Aspekte in Bildungsinstitutionen (Kita, Schule, VHS, ...) berücksichtigt?

3. Gibt es aus Ihrer Sicht kulturelle Angebote, die gesundheitsfördernde Aspekte beinhalten?

4. Gibt es Ihrer Einschätzung nach Angebote die eigene Gesundheitskompetenz zu entwickeln und zu erweitern?

5. Beurteilen Sie die Gesundheitsangebote in Ihrem Lebensumfeld/ Ihrer Region als ausreichend, aktuell und qualitativ hochwertig?



6. Wie wird die Gesundheit und in Ihrer Wirtschafts-

7. Ihrer Meinung nach das Gesundheit in allen Bereichen gefördert (Politik, Bildung, Sozialsektor)?

Bitte beantworten Sie jede Frage nach Ihrer subjektiven Einschätzung auf einer Skala von 1 bis 3 mit allen Zwischenstufen (1.25; 1.5; 1.75;...):

Niveau 1: kaum

Niveau 2: in Teilen

Niveau 3: sehr

Markieren Sie hierfür die entsprechenden Punkte auf der dazugehörigen Linie.

Am Ende werden alle Punkte miteinander verbunden und es entsteht eine neue „Spinnwebe“.

Bitte geben Sie an, aus welchem Teil der Region Sie stammen:

- Amt Achterwehr
- Amt Aukrug
- Amt Bordesholm
- Amt Flintbek
- Amt Hanerau-Hademarschen
- Amt Hohenweststedt-Land
- Amt Molfsee
- Amt Nortorfer Land
- Gemeinde Hohenweststedt
- Gemeinde Kronshagen

— Erzieher

Gesundheitsspinnennetz Ihres Lebensumfeldes / Ihrer Region

1. Empfinden Sie, dass Ihr Lebensumfeld einen gesundheitsfördernden Lebensstil unterstützt?

2. Werden Ihrer Meinung nach gesundheitliche Aspekte in Bildungsinstitutionen (Kita, Schule, VHS, ...) berücksichtigt?

3. Gibt es aus Ihrer Sicht kulturelle Angebote, die gesundheitsfördernde Aspekte beinhalten?

4. Gibt es Ihrer Einschätzung nach Angebote die eigene Gesundheitskompetenz zu entwickeln und zu erweitern?

5. Beurteilen Sie die Gesundheitsangebote in Ihrem Lebensumfeld/ Ihrer Region als ausreichend, aktuell und qualitativ hochwertig?

Bitte beantworten Sie jede Frage nach Ihrer subjektiven Einschätzung auf einer Skala von 1 bis 3 mit allen Zwischenstufen (1.25; 1.5; 1.75;...):

Niveau 1: kaum

Niveau 2: in Teilen

Niveau 3: sehr

Markieren Sie hierfür die entsprechenden Punkte auf der dazugehörigen Linie.

Am Ende werden alle Punkte miteinander verbunden und es entsteht eine neue „Spinnwebe“.

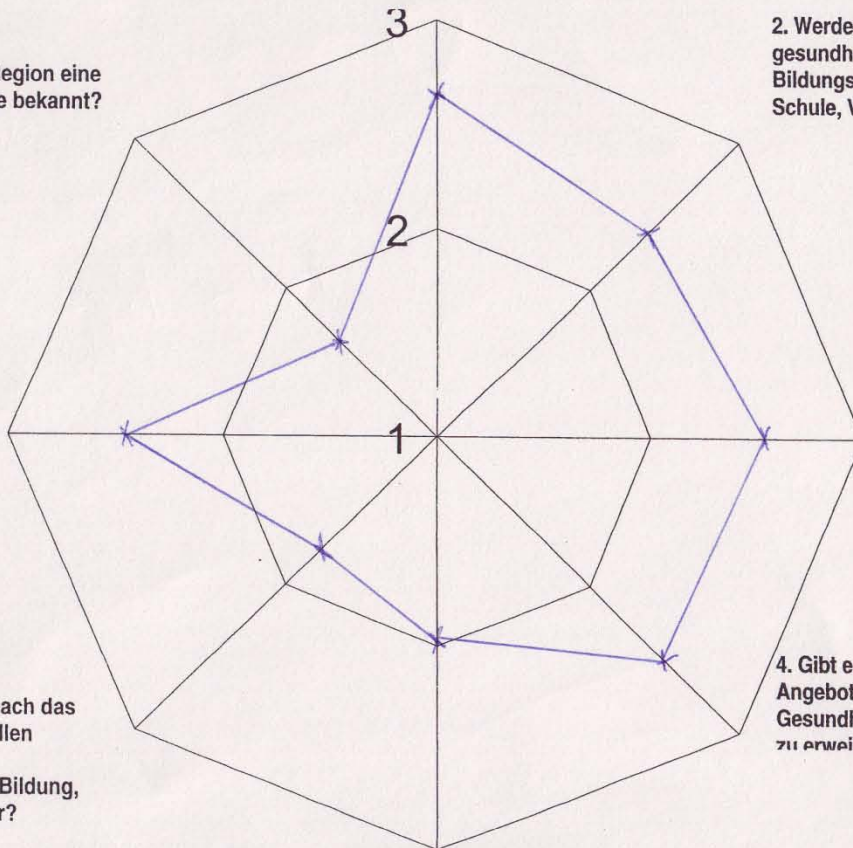
Bitte geben Sie an, aus welchem Teil der Region Sie stammen:

- Amt Achterwehr
- Amt Aukrug
- Amt Bordesholm
- Amt Flintbek
- Amt Hanerau-Hademarschen
- Amt Hohenweststedt-Land
- Amt Molfsee
- Amt Nortorfer Land
- Gemeinde Hohenweststedt
- Gemeinde Kronshagen

Wissen Sie für Ihre Region eine Gesundheitsstrategie bekannt?

Beurteilen Sie die Gesundheit und den Wohlstand in Ihrer Region/Wirtschafts-

Beurteilen Sie Ihrer Meinung nach das Gesundheitsniveau in allen Bereichen (Politik, Bildung, Sport, Soziales, etc.)



Gesundheitsspinnennetz Ihres Lebensumfeldes / Ihrer Region

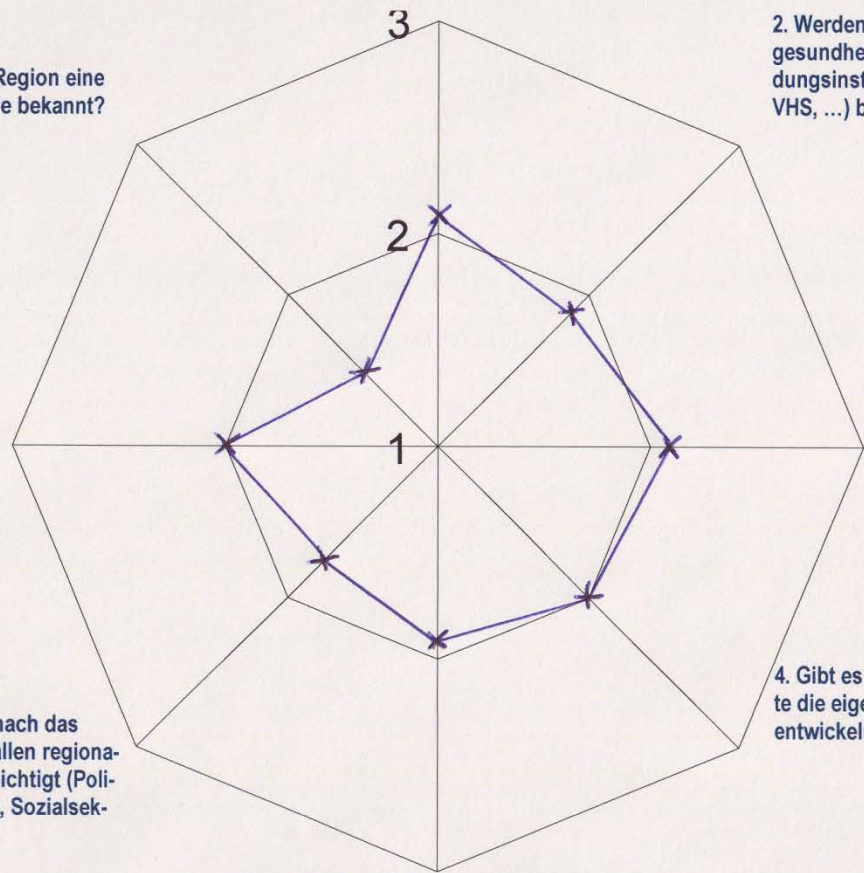
1. Empfinden Sie, dass Ihr Lebensumfeld einen gesundheitsfördernden Lebensstil unterstützt?

2. Werden Ihrer Meinung nach gesundheitliche Aspekte in Bildungsinstitutionen (Kita, Schule, VHS, ...) berücksichtigt?

3. Gibt es aus Ihrer Sicht kulturelle Angebote, die gesundheitsfördernde Aspekte beinhalten?

4. Gibt es Ihrer Einschätzung nach Angebote die eigene Gesundheitskompetenz zu entwickeln und zu erweitern?

5. Beurteilen Sie die Gesundheitsangebote in Ihrem Lebensumfeld/ Ihrer Region als ausreichend, aktuell und qualitativ hochwertig?



Bitte beantworten Sie jede Frage nach Ihrer subjektiven Einschätzung auf einer Skala von 1 bis 3 mit allen Zwischenstufen (1.25; 1.5; 1.75;...):

Niveau 1: kaum

Niveau 2: in Teilen

Niveau 3: sehr

Markieren Sie hierfür die entsprechenden Punkte auf der dazugehörigen Linie.

Am Ende werden alle Punkte miteinander verbunden und es entsteht eine neue „Spinnweb“.

Bitte geben Sie an, aus welchem Teil der Region Sie stammen:

- Amt Achterwehr
- Amt Aukrug
- Amt Bordesholm
- Amt Flintbek
- Amt Hanerau-Hademarschen
- Amt Hohenwestedt-Land
- Amt Molfsee
- Amt Nortorfer Land
- Gemeinde Hohenwestedt
- Gemeinde Kronshagen

We published this results to opinion leaders, politicians and responsible persons in the region.

The results strengthen the idea that the regions needs a health strategy to be fit for the future and the coming challenges:

- to support a healthy lifestyle for the inhabitants and
- to be attractive for young people and families - against the demographic change