

## 1. CONTEXTE

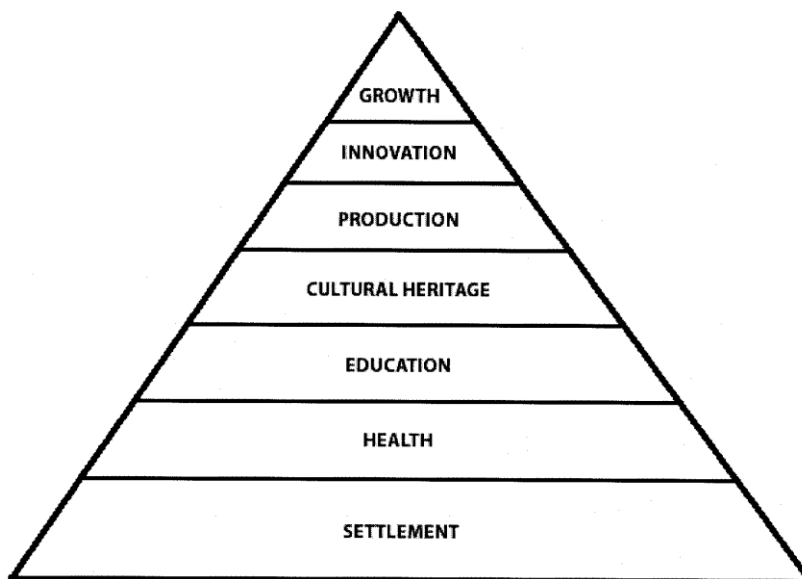
---

Dans l'Europe d'aujourd'hui, les régions sont d'importants pôles décisionnels et économiques. Elles représentent le lien entre les structures locales comme les communes et les échelons (supra)nationaux. Les citoyens attendent des régions qu'elles rendent accessibles des services qui améliorent leur qualité de vie et leur développement personnel. Or, nombreuses sont les régions confrontées aux inégalités sociales, à des problèmes de santé et à un mal-être. Il y a dès lors un réel besoin de coordination des politiques et initiatives régionales et locales de promotion et prévention de la santé. C'est dans ce contexte que le projet "Healthy Regions" a vu le jour.

Le projet s'inscrit dans le cadre du **Programme européen de Santé Publique (2008-2010)** et dans le cadre de la **Stratégie de Lisbonne** qui, face à la mondialisation, les changements démographiques et les défis environnementaux, vise à rendre l'Europe plus attrayante pour les investisseurs et les travailleurs et à augmenter la qualité de vie des citoyens et celle des générations futures.

La santé est trop souvent considérée comme un coût et non pas comme une ressource pour la région.

Ce projet tente de traiter cet aspect en appliquant l'approche inverse, à savoir que la santé publique - comme le montre la pyramide des besoins pour la croissance dans la figure ci-dessous - est un élément fondamental pour le caractère rénovateur et que les régions peuvent simultanément, grâce à une concentration stratégique sur la santé publique, épargner de l'argent et générer du développement économique.



La pyramide des besoins pour la croissance

## 2. PARTENAIRES

---

Six régions d'Europe sont partenaires du projet:

- Région de Bruxelles-Capitale (Belgique)
- Region of South Denmark (Danemark),
- Schleswig-Holstein Region (Allemagne),
- Veneto Region (Italie),
- Orebro County Council (Suède),
- South West Public Health Group (Royaume-Uni).

## 3. OBJECTIFS

---

L'objectif du projet "Healthy Regions" est de mettre la santé à l'agenda politique des régions au sein des Etats-membres et de les aider à examiner de manière stratégique l'ensemble des initiatives de promotion et de prévention de santé publique et des projets existants.

Cette démarche vise à :

- déterminer les lacunes dans les compétences "santé" de la région;
- mettre en évidence les opportunités à saisir pour faire de ces régions des "régions en santé";
- Mettre en œuvre des projets concrets dans trois types d'environnement : l'école, la famille et l'entreprise, qui pourront servir d'exemples de bonne pratique.

Le projet veut ainsi faire changer les mentalités de nos décideurs politiques.

Nous **devons** réaliser des **dépenses** dans le domaine de la santé parce que nos citoyens tombent de temps en temps malades

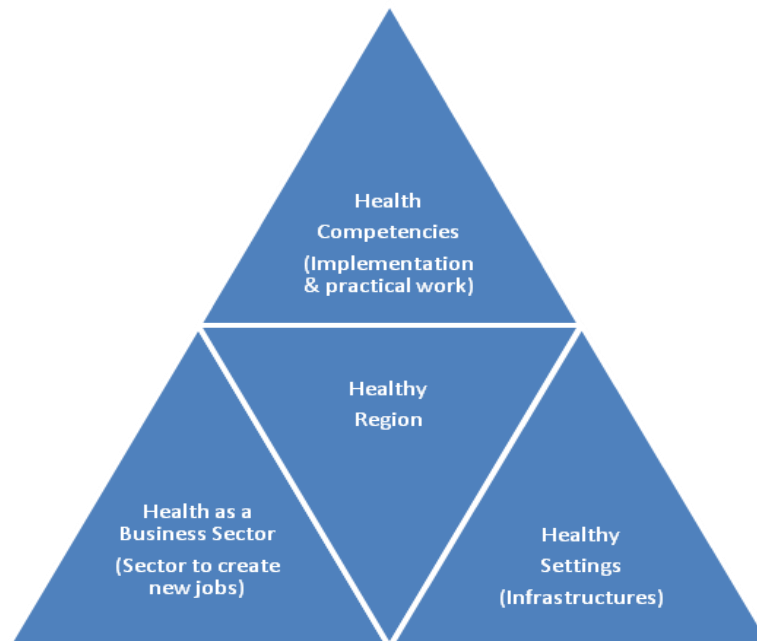


Nous **voulons** faire des **investissements** dans le domaine de la santé parce que le bien-être de nos citoyens est un plus pour la région.

## 4. METHODE

---

Le projet "Healthy Regions" se concentre sur trois volets complémentaires qui peuvent être schématisés de la manière suivante:



1. Les "Compétences en santé" sont abordées par le biais d'une grille d'analyse ("Mapping or Dialogue Tool") qui initie le dialogue entre les différents acteurs et permet de déterminer les compétences et les bonnes pratiques existantes ainsi que les lacunes en matière de santé au niveau local.
2. L'outil "Traffic light matrix" peut être utilisé pour analyser de plus près le secteur de la santé en tant que secteur économique et ainsi faire le lien entre le secteur de la santé et le développement régional.
3. Sur base des résultats, des projets pilotes peuvent être initiés dans différents environnements (école, famille, entreprise). Ces projets peuvent servir de vitrine au concept de "Healthy Regions" et d'exemples pour d'autres régions. En Belgique, l'attention a été concentrée sur des initiatives en cours.

Le but du projet était de développer et de mettre en œuvre un nouveau concept pour des «Régions en santé», pour ainsi jouer un rôle facilitateur pour mettre des méthodologies pratiques (lignes directrices, recommandations, outils) à disposition des régions afin qu'elles développent aisément des stratégies en matière de promotion et de prévention de la santé qui soient proches des citoyens.

Au travers des six régions impliquées dans le projet, la fonctionnalité et l'efficacité du concept «Régions en santé» sont examinées afin de déterminer si le concept pourrait être un outil d'aide à la décision dans le développement des stratégies politiques régionales de santé et de projets pilotes pratiques.

## 5. MISE EN ŒUVRE EN REGION DE BRUXELLES-CAPITALE

---

En Région de Bruxelles-Capitale, les compétences "santé" sont divisées entre un grand nombre d'acteurs politiques et d'institutions. Il est par conséquent fort compliqué d'appliquer le concept de "Healthy Regions" au niveau régional. Une démarche pratique initiée de la base a par conséquent été préférée à une approche descendante plus théorique. C'est entre autres au monde associatif, à l'échelon le plus local, c'est-à-dire celui de la commune, que le projet s'adresse. Il s'agit de tester et d'évaluer la démarche et les outils pour arriver à savoir si le concept peut être repris de manière plus large par des autres.

## 6. DIFFUSION DES RESULTATS

---

Les résultats finaux du projet sont mis à disposition de tous sur le site internet du projet: <http://www.healthyregions.eu/>.

Ce site web présente, en plus des outils offerts, entre autres un catalogue de "bonnes pratiques", qui contient des projets qui étaient et/ou sont en cours dans les différentes régions européennes.

## 7. COORDINATION

---

Coordinatrice du projet : South Denmark European Office à Bruxelles,  
Henriette Hansen, [hha@southdenmark.be](mailto:hha@southdenmark.be)  
<http://www.southdenmark.be>

## 8. PARTENAIRES POUR LA BELGIQUE:

---

### CRIOC

Centre de Recherche et d'Information des Organisations de Consommateurs  
Ingrid Vanhaevre, [ingrid.vanhaevre\(at\)oivo-crioc.org](mailto:ingrid.vanhaevre(at)oivo-crioc.org)  
<http://www.crioc.be>

### TEF-ULB

Université Libre de Bruxelles  
Marianne De Troyer, [mdetroyer\(at\)ulb.ac.be](mailto:mdetroyer(at)ulb.ac.be)  
<http://www.ulb.ac.be> - <http://www.soco-ulb.be/>